

“以勇气破桎梏，以热爱赴前程”朗诵比赛

本次活动以“以勇气破桎梏，以热爱赴前程”为核心主题，弘扬不惧未来、突破自我、勇敢成长的青春精神，为学生搭建展示自我、抒发心声的校园文化平台。活动聚焦大学生成长困惑与青春追求，以朗诵为载体，引导参与者传递勇气与热爱，依托图书馆文化氛围，传递校园正能量，让大家在声音中汲取成长力量，感受语言之美与青春活力。

一、活动主题

以勇气破桎梏，以热爱赴前程

二、参赛对象

重庆现代制造职业学院全校学生

三、活动组织

主办单位：言悦社

承办单位：图文信息中心

四、活动目的

1.丰富校园文化生活，营造浓厚的校园文化氛围，结合图书馆的文化属性，推动校园文化与阅读文化深度融合。

2.以朗诵为载体，传递“突破桎梏、坚守热爱、勇敢成长”的青春理念，引导当代大学生正视成长中的挑战，勇于突破自我、不惧迷茫，树立积极向上的人生态度。

3.为热爱朗诵的学生提供展示自我、交流学习的机会，挖掘学生的语言表达潜力，提升学生的语言素养与综合能力，助力学生全面发展。

4.加强社团与图文信息中心的联动，扩大双方在校园内的影响力，凝聚校园文化力量，打造具有特色的校园文化活动品牌，增强学生对校园的归属感与认同感。

五、活动时间

2026年5月13日 14:30-16:30

六、活动地点

图书馆六楼 607 会议室

七、活动内容

（一）朗诵内容要求

所有参赛作品必须紧扣“勇气、突破、成长、热爱、坚持、不负青春”核心方向，内容积极正向、三观端正、适合校园公开展演。朗诵时长要求控制在3—5分钟。

（二）报名流程

1.在班级群、各专业群等统一发布朗诵活动报名通知，全校学生自愿线上自主报名，报名成功后，参赛人员按要求自行准备朗诵文稿、搭配合规背景音乐，提前熟悉全文，做好朗诵排练准备。

2.报名人员需在规定截止时间内，自行录制3—5分钟完整朗诵视频，要求画面清晰、声音清楚、无后期配音、本人真人出镜，内容贴合本次活动主题，积极健康向上。

3.将录制好的朗诵原视频按时提交至赵宇星处（QQ：3347827140）统一接收，5月9日18:00截止，逾期未提交视为自动放弃报名资格。

4.由相关负责人对视频内容、仪态、发音、情感表达进行公平初筛，择优确定线下现场参赛入围名单。

5.初筛结束后，由工作人员统一通知入围选手本次线下展演的具体时间、图书馆场地位置、到场要求及注意事项。未入围人员同步做好结果反馈与鼓励安抚。

八、比赛流程

（一）主持人开场：介绍活动、嘉宾、评委及比赛规则。

（二）选手朗诵：依次上场朗诵。

（三）评委点评：评委代表对整体表现集中点评、指导。

（四）颁奖：公布获奖名单，嘉宾颁奖。

（五）合影留念：到场嘉宾、参赛选手和工作人员合影。

九、评分标准（总分 100 分）

1.作品内容：主题鲜明、积极向上（20 分）

- 2.语言表达：普通话标准、流畅清晰（30分）
- 3.情感演绎：感情真挚、感染力强（30分）
- 4.台风仪态：仪表端庄、举止大方（10分）
- 5.整体效果：配乐、节奏、舞台表现（10分）

十、奖项设置

- 1.一等奖：1名（荣誉证书+笔记本+笔+水杯+第二课堂积分）
- 2.二等奖：2名（荣誉证书+笔记本+笔+第二课堂积分）
- 3.三等奖：3名（荣誉证书+第二课堂积分）
- 4.优秀奖：4名（第二课堂积分）